

2024-09-22 [Words and Their Stories] How to Use _Swimming_ to Deal with Life's Situations 词汇表

- 1 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **acceptance** 1 [ək'septəns] n.接纳; 赞同; 容忍
- 3 **act** 1 n.行为, 行动; 法案, 法令; 假装; (戏剧, 歌剧等)一幕 v.做事, 行动; 假装; 扮演(戏剧, 电影中的角色); 充当, 起作用; 对...有影响 n.(ACT)美国大学入学考试, 全称是AmericanCollegeTesting
- 4 **acting** 2 [ˈæktɪŋ] adj.代理的; 装腔作势的 n.演技; 演戏; 假装
- 5 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **advisor** 1 [əd'vaɪzə] n.顾问; 指导教师; 劝告者
- 7 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n. (英、保) 阿盖恩
- 8 **against** 8 [ə'ɡænst, ə'geɪnst] prep.反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj.不利的; 对立的
- 9 **all** 3 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 10 **also** 2 [ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 11 **alternate** 1 [ɔ:l'tɛnət, 'ɔ:l'tɛ, 'ɔ:l'tɛnɪt] vi.交替; 轮流 vt.使交替; 使轮流 adj.交替的; 轮流的 n.替换物
- 12 **an** 7 art.一 (在元音音素前)
- 13 **and** 21 [强ænd, 弱and, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 14 **anna** 2 ['ænə] n.安娜 (女子名)
- 15 **another** 3 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 16 **any** 1 ['eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 17 **apartment** 1 [ə'pɑ:tment] n.公寓; 房间
- 18 **are** 13 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 19 **areas** 1 ['eəriəz] n. 区域 名词area的复数形式.
- 20 **arrived** 1 [ə'raɪvd] adj. 到达的 动词arrive的过去式和过去分词.
- 21 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 22 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 23 **attraction** 1 [ə'trækʃən] n.吸引, 吸引力; 引力; 吸引人的事物
- 24 **bars** 1 [bɑ:z] n. 马齿龈 名词bar的复数形式.
- 25 **be** 6 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 26 **behavior** 1 [bi'heɪvjə] n.行为, 举止; 态度; 反应
- 27 **being** 2 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 28 **belong** 1 [bi'lɒŋ] vi.属于, 应归入; 居住; 适宜; 应被放置
- 29 **bills** 1 [bɪls] n. 账单; 纸钞; 汇票; 法案 名词bill的复数形式.
- 30 **bodies** 2 英['bɒdi] 美['bɑ:di] n. 身体; 主体; 正文; 主要部分; 尸体; 躯体; 团体 v. 赋...以形体
- 31 **body** 1 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 32 **budget** 1 ['bʌdʒɪt] n.预算, 预算费 vt.安排, 预定; 把...编入预算 vi.编预算, 做预算 adj.廉价的
- 33 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 34 **but** 1 [强bat, 弱bət, bat] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 35 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 36 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 37 **cancel** 1 vt.取消; 删去 vi.取消; 相互抵消 vi.取消, 撤销 n.取消, 撤销 n.(Cancel)人名; (法)康塞尔
- 38 **cast** 1 [kɑ:s, kæst] vt.投, 抛; 计算; 浇铸; 投射 (光、影、视线等) n.投掷, 抛; 铸件, [古生]铸型; 演员阵容; 脱落物 vi.投, 抛垂钓鱼钩; 计算, 把几个数字加起来 n.(Cast)人名; (法)卡斯特
- 39 **caused** 1 [kɔ:zd] v. 引起; 使发生 (动词cause的过去式与过去分词形式)
- 40 **center** 1 ['sentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.

- 41 **choppy** 3 [ˈtʃɒpi] adj.波涛汹涌的；波浪起伏的；不断改变方向的 n.(Choppy)人名；(法)肖皮
- 42 **chosen** 1 [ˈtʃəʊzən] vt.选择（choose的过去分词） adj.挑选出来的，精选的
- 43 **city** 1 [ˈsiti] n.城市，都市 adj.城市的；都会的
- 44 **close** 1 [kloʊz] adj.紧密的；亲密的；亲近的 vt.关；结束；使靠近 vi.关；结束；关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名；(西)克洛塞；(英、法)克洛斯特
- 45 **com** 1 abbr.组件对象模型（ComponentObjectModel）；计算机输出缩微胶片（Computer-OutputMicrofilm）
- 46 **come** 1 [kam] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满（...岁） int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 47 **comment** 1 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 48 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 49 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的；普通的；一般的；通常的 n.普通；平民；公有地 n.(Common)人名；(法)科蒙；(英)康芒
- 50 **contrasting** 1 英 [ˈkɒntrəst] 美 [ˈkɑːntrəst] n. 对比；差别；对照物 v. 对比；成对照 n. [计算机] 反差
- 51 **could** 1 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能（can的过去式）
- 52 **created** 1 [kriˈeɪtɪd] adj. 创造的 v. 创造；创设；制造 vbl. 创造；创作；设立
- 53 **current** 5 [ˈkʌrənt] adj.现在的；流通的，通用的；最近的；草写的 n.（水，气，电）流；趋势；涌流 n.(Current)人名；(英)柯伦特
- 54 **currents** 1 [ˈkʌrənts] n. 电流；气流 名词current的复数形式.
- 55 **danger** 1 [ˈdeɪndʒə] n.危险；危险物，威胁 n.(Danger)人名；(法)当热
- 56 **dangerous** 1 [ˈdeɪndʒərəs] adj.危险的 危险地
- 57 **day** 1 [deɪ] n.一天；时期；白昼 adv.每天；经常在白天地 adj.日间的；逐日的 n.(Day)人名；(英、法、西)戴；(越)岱；(阿拉伯、土)达伊
- 58 **deal** 1 [di:l] vt.处理；给予；分配；发牌 vi.处理；讨论；对待；做生意 n.交易；（美）政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 59 **dealing** 1 [ˈdiːlɪŋ] n.交易；行为
- 60 **debt** 2 [det] n.债务；借款；罪过
- 61 **deep** 1 [di:p] n.深处；深渊 adj.深的；低沉的；深奥的 adv.深入地；深深地；迟 n.(Deep)人名；(英)迪普
- 62 **describe** 1 [diˈskraɪb] vt.描述，形容；描绘
- 63 **different** 2 [ˈdɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 64 **difficult** 2 [ˈdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 65 **difficulty** 1 [ˈdɪfɪkəlti] n.困难，困境
- 66 **do** 5 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词（构成疑问句和否定句）；（代替动词）；（用于加强语气） vi.行，足够；生长 n.（英）多（人名Dorothea和Dorothy的昵称） n.（口语）事件；（主英国口语）诈骗；（主英国、新西兰口语）宴会；（口语）必须做到的事情
- 67 **does** 1 [dʌz] v.做；工作；有用（do的第三人称单数形式） n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 68 **done** 1 adj.已完成的；做好了；煮熟的；合乎礼仪的；合乎规矩 int.表示接受建议 v.做（do的过去分词） n.（西、罗）多内（人名）；（英）多恩（人名）
- 69 **downstream** 3 [ˈdaʊnstriːm] adv.下游地；顺流而下 adj.下游的；顺流的
- 70 **drown** 1 [draʊn] vt.淹没；把...淹死 vi.淹死；溺死 n.(Drown)人名；(英)德朗
- 71 **drowning** 2 [ˈdraʊnɪŋ] v.淹没；（使）[外科]淹溺；浸没（drown的ing形式） n.溺死 adj.溺水的
- 72 **earth** 1 n.地球；地表，陆地；土地，土壤；尘事，俗事；兽穴 vt.把（电线）[电]接地；盖（土）；追赶入洞穴 vi.躲进地洞
- 73 **easier** 5 [英 ˈiːziə] 美 [ˈiːzɪr] adj.更简单；容易些（easy的比较级形式）；较早的
- 74 **easy** 3 [ˈiːzi] adj.容易的；舒适的 adv.不费力地，从容地 vi.停止划桨 vt.发出停划命令
- 75 **email** 1 [ˈiːmeɪl] n.电子信函 vt.给...发电子邮件 n.(Email)人名；(法)埃马伊
- 76 **English** 3 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 77 **especially** 2 [ɪˈspeʃəli] adv.特别；尤其；格外
- 78 **even** 1 [ˈiːvən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 79 **every** 1 [ˈevri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 80 **example** 3 [ɪɡˈzɑːmpl] n.例子；榜样 vt.作为...的例子；为...做出榜样 vi.举例
- 81 **excels** 1 [ɪkˈsel] vt. 优于；超过 vi. 胜出 n. [计] 电子表格（软件名称）

- 82 **exercise** 1 ['eksəsaɪz] n.运动；练习；运用；操练；礼拜；典礼 vt.锻炼；练习；使用；使忙碌；使惊恐 vi.运动；练习
- 83 **expression** 5 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现，表示，表达；表情，脸色，态度，腔调，声调；式，符号；词句，语句，措辞，说法
- 84 **expressions** 2 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式；表情；公式；表示式（expression是复数形式）
- 85 **face** 1 [feɪs] n.脸；表面；面子；面容；外观；威信 vi.向；朝 vt.面对；面向；承认；抹盖 n.(Face)人名；(法)法斯；(意)法切
- 86 **fact** 1 [fækt] n.事实；实际；真相
- 87 **falling** 1 ['fɔ:lɪŋ] adj.下降的；落下的 n.下降；落下；陷落 v.落下（fall的ing形式） n.(Falling)人名；(瑞典)法林
- 88 **fast** 2 [fɑ:st, fæst] adj.快速的，迅速的；紧的，稳固的 adv.迅速地；紧紧地；彻底地 vi.禁食，斋戒 n.斋戒；绝食 n.(Fast)人名；(德、英、俄、芬、捷、瑞典)法斯特
- 89 **faster** 1 [fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名；(德、捷)法斯特
- 90 **feel** 1 [fi:l] vt.感觉；认为；触摸；试探 vi.觉得；摸索 n.感觉；触摸
- 91 **felt** 1 [felt] n.毡；毡制品 vi.粘结 vt.使粘结；把...制成毡 v.感觉（feel的过去式） n.(Felt)人名；(英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 92 **fight** 1 [faɪt] vi.打架；与...打仗，与...斗争；反对...提案 n.打架；战斗，斗志
- 93 **fighting** 2 [faɪtɪŋ] adj.战斗的；好战的；适于格斗的 n.战斗，搏斗 v.奋斗（fight的ing形式）；打仗；与...进行拳击
- 94 **financial** 1 [faɪ'nænʃəl] adj.金融的；财政的，财务的
- 95 **flow** 4 [fləʊ] vi.流动，涌流；川流不息；飘扬 vt.淹没，溢过 n.流动；流量；涨潮，泛滥 n.(Flow)人名；(英)弗洛
- 96 **for** 5 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 97 **forces** 1 n.势力；武装力量（force的复数形式）；兵力
- 98 **free** 1 [fri:] adj.免费的；自由的，不受约束的；[化学]游离的 vt.使自由，解放；释放 adv.自由地；免费 n.(Free)人名；(英)弗里
- 99 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 100 **from** 2 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 101 **get** 1 vt.使得；获得；受到；变成 n.生殖；幼兽 vi.成为；变得；到达
- 102 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 103 **go** 2 vi.走；达到；运转；趋于 n.去；进行；尝试 vt.忍受；出产；以...打赌 （复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going）
- 104 **going** 3 ['ɡəʊɪŋ] n.行为；离去；工作情况；地面状况 adj.流行的；进行中的；现存的 v.前进；出发；运转（go的ing形式） n.(Going)人名；(英)戈因
- 105 **gravitational** 1 [ˌɡrævɪ'teɪʃənəl] adj.[力]重力的，[力]引力的
- 106 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们
- 107 **group** 1 [ɡrʊp] n.组；团体 adj.群的；团体的 vi.聚合 vt.把...聚集；把...分组
- 108 **hard** 1 adj.努力的；硬的；困难的；辛苦的；确实的；严厉的；猛烈的；冷酷无情的 adv.努力地；困难地；辛苦地；接近地；猛烈地；牢固地 n.（Hard）人名；(英、芬、瑞典)哈德
- 109 **harder** 2 [hɑ:ɾə] adj.更难的；更努力的；更坚固的（hard的比较级） n.(Harder)人名；(英、德、瑞典)哈德
- 110 **hardship** 1 ['hɑ:ɾɪp] n.困苦；苦难；艰难险阻
- 111 **has** 1 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 112 **have** 6 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 113 **healthy** 1 ['helθɪ] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 114 **help** 1 [help] vt.帮助；促进；治疗；补救 n.帮助；补救办法；帮忙者；有益的东西 vi.帮助；有用；招待 n.(Help)人名；(芬)海尔普
- 115 **here** 3 [hɪə] adv.在这里；此时 int.嘿！；喂！ n.这里 n.(Here)人名；(罗)赫尔施
- 116 **how** 1 [haʊ] adv.如何；多少；多么 n.方法；方式 conj.如何 n.(How)人名；(英)豪
- 117 **however** 3 adv.无论如何；不管怎样（接副词或形容词）；然而；可是 conj.无论以何种方式;不管怎样
- 118 **idea** 1 [aɪ'diə, 'aɪ'diə] n.想法；主意；概念
- 119 **if** 3 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想
- 120 **impossible** 1 [ɪm'pɒsəbl] adj.不可能的；不可能存在的；难以忍受的；不真实的 n.不可能；不可能的事
- 121 **in** 18 [ɪn] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(东)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 122 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 123 **it** 4 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology

- 124 **jump** 1 [dʒʌmp] n.跳跃；暴涨；惊跳 vt.跳跃；使跳跃；跳过；突升 vi.跳跃；暴涨；猛增 n.(Jump)人名；(英)江普
- 125 **keep** 1 [ki:p] vt.保持；经营；遵守；饲养 vi.保持；继续不断 n.保持；生计；生活费 n.(Keep)人名；(英)基普
- 126 **know** 1 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 127 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n.语言；语言文字；表达能力
- 128 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的；多数的；广博的 adv.大大地；夸大地 n.大 n.(Large)人名；(英)拉奇；(法)拉尔热
- 129 **last** 1 [lɑ:st, læst] n.末尾，最后；上个；鞋楦（做鞋的模型） adj.最后的；最近的，最新的；仅剩的；最不可能...的 vi.持续；维持，够用；持久 vt.度过，拖过；使维持 adv.最后地；上次，最近；最后一点 n.(Last)人名；(英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 130 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习（learn的现在分词）
- 131 **let** 3 [let] vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 132 **life** 2 [laɪf] n.生活，生存；寿命
- 133 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢；想；愿意 vi.喜欢；希望 prep.像；如同 adj.同样的；相似的 n.爱好；同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 134 **liquid** 1 ['likwɪd] adj.液体的；清澈的；明亮的；易变的 n.液体，流体；流音
- 135 **lots** 1 [lots] n.大量，许多；一堆；命运 (lot的复数) adv.很，非常 v.抽签；分组；把（土地）划分成块（lot的三单形式）
- 136 **majority** 2 [mə'dʒɔ:rɪtɪ] n.多数；成年
- 137 **make** 1 [meɪk] vt.使得；进行；布置，准备，整理；制造；认为；获得；形成；安排；引起；构成 vi.开始；前进；增大；被制造 n.制造；构造；性情 n.(Make)人名；(塞、南非)马克
- 138 **makes** 1 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.
- 139 **many** 1 ['meni] pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 140 **married** 1 ['mærɪd] adj.已婚的，有配偶的；婚姻的，夫妇的；密切结合的 n.已婚者 v.结婚，与...结婚（marry的过去式）
- 141 **matching** 1 ['mætʃɪŋ] adj.相配的；一致的；相称的 n.匹配 v.使...相配（match的ing形式）
- 142 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 143 **may** 2 [meɪ] aux.可以，能够；可能，也许；祝，愿；会，能
- 144 **mean** 2 adj.平均的；卑鄙的；低劣的；吝啬的 vt.意味；想要；意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名；(柬)棉
- 145 **means** 5 n.手段；方法；财产 v.意思是；打算（mean的第三人称单数）[复数means]
- 146 **might** 1 [maɪt] n.力量；威力；势力 v.可以；或许（may的过去式）；应该 aux.可能；也许 n.(Might)人名；(英)迈特
- 147 **money** 1 ['mʌni] n.钱；货币；财富 n.(Money)人名；(英)莫尼；(西、法)莫内
- 148 **month** 1 [mʌnθ] n.月，一个月的时间
- 149 **moon** 1 [mu:n] n.月亮；月球；月光；卫星 vi.闲荡；出神 vt.虚度 n.(Moon)人名；(瑞典)莫恩；(柬)蒙；(英)穆恩；(缅)孟
- 150 **more** 1 [mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 151 **moving** 2 ['mu:viŋ] adj.移动的；动人的；活动的 v.移动（move的ing形式）
- 152 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常，很 adj.大量的 n.许多，大量 pron.许多，大量 n.(Much)人名；(德)穆赫；(英)马奇
- 153 **my** 1 [maɪ;弱mi] pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 154 **nearby** 1 ['niə'baɪ] adj.附近的，邻近的 adv.在附近 prep.在...附近
- 155 **nearly** 1 ['niəli] adv.差不多，几乎；密切地
- 156 **next** 1 [nekst] adv.然后；下次；其次 adj.下一个的；其次的；贴近的 n.下一个 prep.靠近；居于...之后
- 157 **not** 5 adv.表示否定，不 n.“非”（计算机中逻辑运算的一种）
- 158 **now** 3 [naʊ] adv.现在；如今；立刻 adj.现在的 n.现在；目前 conj.由于；既然
- 159 **occurring** 1 [ə'kɜ:riŋ] n.事件；事故；事变
- 160 **occurs** 1 [ə'kɜ:z] 动词occur第三人称单数形式
- 161 **ocean** 2 ['əʊʃən] n.海洋；大量；广阔 n.(Ocean)人名；(罗)奥切安
- 162 **odds** 1 [ɒdz] n.几率；胜算；不平等；差别
- 163 **of** 19 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 164 **On** 3 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 165 **one** 2 [wʌn] pron.一个人；任何人 adj.一的；唯一的 n.一 num.一；一个 n.(One)人名；(老)温
- 166 **opinion** 1 [ə'pinjən] n.意见；主张
- 167 **opinions** 1 n.意见；评价（opinion的复数）；舆论
- 168 **oppose** 1 [ə'pəʊz] vt.反对；对抗，抗争 vi.反对

- 169 **opposite** 2 [ˈɒpəzɪt, -sɪt] adj.相反的；对面的；对立的 n.对立面；反义词 prep.在...的对面 adv.在对面
- 170 **or** 18 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(東)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 171 **other** 4 [ˈʌðə] adj.其他的，另外的 pron.另外一个
- 172 **others** 1 pron.其他人
- 173 **our** 1 [ˈaʊə, ɑ:] pron.我们的
- 174 **out** 3 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 175 **outcast** 2 [ˈaʊtkɑ:st, -kæst, ˌaʊtˈkɑ:st, -ˈkæst] n.流浪的人；被驱逐的人 adj.被遗弃的；无家可归的；被逐出的
- 176 **outsider** 2 [ˌaʊtˈsaɪdə] n.外人；无取胜希望者
- 177 **pair** 1 [peə] n.一对，一双，一副 vt.把...组成一对 n.(Pair)人名；(英、法)佩尔
- 178 **particular** 1 [pəˈtɪkjələ] adj.特别的；详细的；独有的；挑剔的 n.详细说明；个别项目
- 179 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件，部件 n.(Parts)人名；(瑞典)帕茨；(爱沙)帕尔茨
- 180 **path** 3 [pɑ:θ, pæθ] n.道路；小路；轨道
- 181 **people** 3 [ˈpipl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人
- 182 **person** 1 [ˈpɜ:sən] n.人；身体；容貌，外表；人称 n.(Person)人名；(法、俄、德)佩尔松；(瑞典)佩尔松；(英)珀森
- 183 **policy** 1 [ˈpɒlɪsi] n.政策，方针；保险单
- 184 **popular** 3 [ˈpɒpjələ] adj.流行的，通俗的；受欢迎的；大众的；普及的
- 185 **position** 1 [pəˈzɪʃən] n.位置，方位；职位，工作；姿态；站位 vt.安置；把.....放在适当位置
- 186 **powerful** 1 [ˈpaʊəfʊl] adj.强大的；强有力的 adv.很；非常
- 187 **protest** 1 [ˈpraʊtest, ˈprəʊ-] vi.抗议；断言 vt.抗议；断言 n.抗议 adj.表示抗议的；抗议性的
- 188 **quiet** 1 adj.安静的；安定的；不动的；温顺的 n.安静；和平 vt.使平息；安慰 vi.平静下来
- 189 **refused** 1 [rɪˈfju:z] v.拒绝 n.垃圾；废物
- 190 **rejecting** 1 [ˈrɪ:dʒekt] vt.拒绝；排斥；驳回；丢弃 n.不合格产品；被拒之人
- 191 **restaurants** 1 餐馆
- 192 **rising** 1 [ˈraɪzɪŋ] n.上升；起床；造反 adj.上升的；上涨的；新兴的 adv.接近 v.上升（rise的ing形式） n.(Rising)人名；(瑞典)里辛；(英)赖辛
- 193 **river** 1 [ˈrɪvə] n.河，江 n.(River)人名；(英)里弗
- 194 **Rivers** 2 [ˈrɪvəz] n.里弗斯（人名）；河流州（尼日利亚州名）；河水钻
- 195 **rough** 1 [rʌf] adj.粗糙的；粗略的；粗野的；艰苦的；未经加工的 vt.使粗糙；粗暴对待；草拟 n.艰苦；高低不平的地面；未经加工的材料；粗糙的部分 vi.举止粗野 adv.粗糙地；粗略地；粗暴地 n.(Rough)人名；(英)拉夫
- 196 **same** 2 [seɪm] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 197 **saving** 1 [ˈseɪvɪŋ] n.节约；挽救；存款 adj.节约的；挽救的；补偿的；保留的 prep.考虑到；除...之外 n.(Saving)人名；(瑞典)萨温
- 198 **say** 1 [seɪ] vt.讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi.讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、東)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 199 **sea** 1 [si:] n.海；海洋；许多；大量
- 200 **send** 1 [send] vt.发送，寄；派遣；使进入；发射 vi.派人；寄信 n.上升运动 n.(Send)人名；(德)森德
- 201 **sense** 1 n.感觉，功能；观念；道理；理智 vt.感觉到；检测 n.森斯（人名）
- 202 **several** 1 [ˈsevərəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 203 **show** 1 [ʃəʊ] vt.显示；说明；演出；展出 vi.显示；说明；指示 n.显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话·威妥玛)；(英)肖
- 204 **similar** 1 [ˈsɪmɪlə] adj.相似的 n.类似物
- 205 **situation** 1 [ˌsɪtʃuˈeɪʃən, -tʃu-] n.情况；形势；处境；位置
- 206 **situations** 1 [sɪtʃuˈeɪʃnz] 现状
- 207 **skill** 1 [skɪl] n.技能，技巧；本领，技术 n.(Skill)人名；(瑞典)希尔
- 208 **small** 3 [smɔ:l] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 209 **so** 3 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(東)索
- 210 **society** 1 [səˈsaɪəti] n.社会；交往；社团；社交界
- 211 **some** 2 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美

- 212 **something** 4 [**sʌmθɪŋ**] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 213 **start** 1 [**stɑ:t**] vt.开始；启动 vi.出发 n.开始；起点
- 214 **stay** 1 [**steɪ**] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱
- 215 **staying** 2 英[**ˈsteɪŋ**] 美[**ˈstem**] n. 拉线(撑；刚性结合)；停留 动词stay的现在式和现在分词形式.
- 216 **stories** 2 [**ˈstɔ:ri:z**] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 217 **story** 2 [**ˈstɔ:ri**] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 218 **strong** 3 [**strɒŋ, strɔ:ŋ**] adj.坚强的；强壮的；牢固的；擅长的 adv.强劲地；猛烈地 n.(Strong)人名；(英)斯特朗
- 219 **suffocate** 1 [**ˈsʌfəkeɪt**] vi.受阻，受扼制；窒息 vt.压制，阻碍；使.....窒息
- 220 **suit** 2 vt.适合；使适应 n.诉讼；恳求；套装，西装；一套外衣 vi.合适；相称
- 221 **sun** 1 [**sʌn**] n.太阳 vt.使晒 vi.晒太阳 n.(Sun)人名；(中)孙(普通话·威妥玛)；(东)孙；(缅)素；(土)松
- 222 **support** 1 [**səˈpɔ:t**] vt.支持，支撑，支援；扶持，帮助；赡养，供养 n.支持，维持；支援，供养；支持者，支撑物
- 223 **surface** 1 [**ˈsʌ:fɪs**] n.表面；表层；外观 adj.表面的，肤浅的 vi.浮出水面 vt.使浮出水面；使成平面 n.(Surface)人名；(英)瑟菲斯
- 224 **swim** 8 [**swɪm**] vi.游泳；漂浮；浸；眩晕 vt.游过；使浮起 n.游泳；漂浮；眩晕 adj.游泳时穿戴的
- 225 **swimming** 18 [**ˈswɪmɪŋ**] n.游泳；目眩 adj.游泳的；游泳用的；善于游泳的；晕眩的 v.游泳；漂浮；旋转（swim的ing形式）
- 226 **take** 2 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 227 **taken** 1 [**ˈteɪkən, ˈteɪkən**] v.拿，带（take的过去分词）
- 228 **talk** 1 [**tɔ:k**] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 229 **that** 7 [**ðæt, 弱ðət, ðt**] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 230 **the** 39 [**ði/ ðe**] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 231 **their** 2 [**ðeə, 弱ðær**] pron.他们的，她们的；它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 232 **them** 2 [**ðəm, 弱ðəm, ðm**] pron.他们；它们；她们 n.(Them)人名；(老)探
- 233 **these** 1 [**ði:z**] pron.这些 adj.这些的
- 234 **they** 2 [**ðei, 弱ðe**] pron.他们；它们；她们
- 235 **this** 5 [**ðɪs, 弱ðes**] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 236 **tide** 9 [**taɪd**] n.趋势，潮流；潮汐 vt.随潮漂流
- 237 **tides** 1 [**taɪdz**] n. 潮汐 名词tide的复数形式.
- 238 **time** 2 [**taɪm**] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 239 **to** 19 [**强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t**] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(东)多；(中)脱（普通话·威妥玛）
- 240 **today** 1 [**təˈdeɪ**] adv.今天；现今 n.今天；现今 n.(Today)人名；(英)托迪
- 241 **twice** 1 [**twais**] adv.两次；两倍
- 242 **unequally** 1 [**ʌnˈi:kwəli**] adv.不相等地；不均匀地；不公平地
- 243 **until** 1 [**ˌʌnˈtɪl**] conj.在...以前；直到...时 prep.在...以前；到...为止
- 244 **upstream** 5 [**ʌpˈstri:m**] adv.逆流地；向上游 adj.向上游的；逆流而上的 n.上游部门
- 245 **urge** 1 [**ɜ:dʒ**] vt.力劝，催促；驱策，推进 n.强烈的欲望，迫切要求；推动力 vi.强烈要求
- 246 **us** 2 pron.我们
- 247 **use** 2 [**ju:z**] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 248 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用（use的过去式）；（usedto）过去常做
- 249 **using** 1 n.使用；利用 v.使用（use的ing形式）
- 250 **usually** 1 [**ˈju:ʒuəli**] adv.通常，经常
- 251 **very** 3 [**ˈveri**] adj.恰好是，正是；甚至；十足的；特有的 adv.非常，很；完全 n.(Very)人名；(英)维里
- 252 **viewpoints** 1 [**vjuːˈpɔɪnts**] 观点
- 253 **VOA** 2 英[**ˌvi:əʊˈeɪ**] 美[**oo**] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 254 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 255 **water** 9 n.水；海水；雨水；海域，大片的水 vt.使湿；供以水；给...浇水 vi.加水；流泪；流口水 n.(Water)人名；(英)沃特
- 256 **waves** 2 [**weɪvz**] n.[物][军]波（wave的复数形式） v.波动；起伏（wave的第三人称单数形式）；挥动

- 257 **way** 5 [weɪ] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 258 **ways** 1 [weɪz] n.方法（way的复数）；滑路 n.(Ways)人名；(吉布)瓦伊斯
- 259 **we** 2 [wi:弱 wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 260 **went** 1 [went] v.去，过去（go的过去式） n.(Went)人名；(德、匈、荷)文特；(英)温特
- 261 **when** 2 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时
pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 262 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 263 **who** 2 pron.谁；什么人
- 264 **will** 1 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 265 **wind** 1 [[wɪnd] n.风；呼吸；气味；卷绕 vt.缠绕；上发条；使弯曲；吹号角；绕住或缠住某人 vi.缠绕；上发条；吹响号角 n.
(Wind)人名；(英、德、瑞典)温德
- 266 **winner** 1 ['wɪnə] n.胜利者 n.(Winner)人名；(英、德、瑞典)温纳
- 267 **with** 14 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 268 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面
- 269 **words** 3 [wɜ:dz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 270 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 271 **year** 1 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生
- 272 **you** 24 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 273 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的
- 274 **yourself** 1 [jɔ:'self, juə-, jə-] pron.你自己

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn